

「人生を3秒でかえる名言セラピー538話」 ひすいこうたろう著

インターネット上でおもしろいページを見つけました。「人生を3秒でかえる名言セラピー538話」という題名です。(検索してみる)内容は悩んだときにこの名言を読むと、気持ちが変わり、壁を破れるようになります。読者からの多くの反響も掲載されています。

例 結婚出来ないと悩んでいた女性がこの本に出会って、知人にこの本を薦めたら人のつながりが出来て結婚しましたという話もありました。

例 かみさんとかみさまは1字違い。共に人間を作り、生み出しました。かみさんは大事です。

また、この作者がお勧めの記事が、何か見たような記事だったのですが、良く読んで見ると私の仲間の獣医師の記事でした。過去にこの獣医師からCDをもらったのですが、あまり見ずにしまいました。今再度読み返してみようと思います。

このページで出てくる多くの言葉が、「ありがとう」です。感謝の言葉を発することが、自分が変わり、人が変わる状態になるようです。再度「ありがとう」を多く発する様に心掛けよう。特にかみさんに向かって。

「人生七変化」

心が変われば、態度が変わる。
態度が変われば、行動が変わる。
行動が変われば、習慣が変わる。
習慣が変われば、人格が変わる。
人格が変われば、運命が変わる。
運命が変われば、人生が変わる。

この言葉を教えてくれたのは、〇〇さんです。紹介してくれてありがとう。

また、パラダイムの存在を知り、これを破れるように(?)なったのは、〇〇さんが紹介してくれた〇〇さんのセミナーでした。〇〇さんありがとう。

人生 何かひとつの言葉で変わる可能性があります。他人を変えたこともあります。

自分の持つパラダイムを変える(破る)参考になるかもしれません。

著者は「ひすいこうたろう」シリーズ本として出ています。

